



パソコン検定 受験受付中

どなたでも受験できます



受験日：令和5年7月11日 13:00～（予定）

祈合
願格



受験種目

日本語ワープロ検定試験（Word）
情報処理技能検定試験（Excel）
ホームページ作成検定試験
プレゼンテーション作成検定試験
文章入カスピード認定試験



申込期限：6/15（木）

お申込み・お問い合わせはソーシャルトライまでご連絡ください

大衆食堂むすび 6月ランチメニュー

通替わり（月～金）	月	火	水	木	金	土
5月29日～6月3日 タコライス	5月29日 ミックスフライ 定食	5月30日 肉豆腐定食	5月31日 鶏と茄子のさっぱり煮 定食	6月1日 豚とキャベツの旨味 炒め定食	6月2日 鯖の香味野菜のせ 定食	6月3日 鴨南蛮つけ蕎麦
6月5日～6月10日 ピリ辛豚つけそば	6月5日 カシコソーおろしハン 定食	6月6日 鶏のから揚げ定食	6月7日 赤魚の煮付け定食	6月8日 牛肉と筍の煮物定食	6月9日 チーズチキンカツ 定食	6月10日 ロコモコ丼
6月12日～6月17日 鶏玉チヂミのせ キーマカレー	6月12日 バーベキューソースチ 定食	6月13日 カラスカレイの五目 あんかけ定食	6月14日 ニラ豚炒め定食	6月15日 親子煮定食	6月16日 中華丼	6月17日 カルボナーラ
6月19日～6月24日 冷たい 鶏中華	6月19日 鯉フライ定食 （タルタルソース）	6月20日 豚キムチ炒め定食	6月21日 白身魚フリッター揚げ 定食	6月22日 レバーの竜田揚げ 定食	6月23日 鯖の味噌煮定食	6月24日 麻婆ライス
6月26日～7月1日 ネバトロ丼	6月26日 鯉の南蛮漬け定食	6月27日 和風おろしソース ハンバーグ定食	6月28日 酢鶏定食	6月29日 牛肉と茄子のピリ炒め 定食	6月30日 ミックスフライ定食	7月1日 冷やし中華

◎昼替わり：通替わり 各 ¥ 400（税込み）です。
◎営業時間：11:30～14:00（9/25～9/26 13:30）
◎2Fは、騒音対策のため、お昼時の営業にのみ利用可能です。
◎毎週日曜日は定休日となっています。



※本メニューは、お天候により変更される場合がございます。



〒991-0041

山形県寒河江市大字寒河江字塩水4-1

株式会社ソーシャルトライ

TEL : 0237-84-1566

FAX : 0237-84-7880

Mail : info@social-try.jp ※ホームページのお問い合わせフォームもご利用ください

HP : <https://www.social-try.jp/>
スマートフォン・タブレットからも
ご覧いただけます



広報誌

むすび



June 2023

就労継続支援A型・B型 移行支援 生活訓練 相談支援

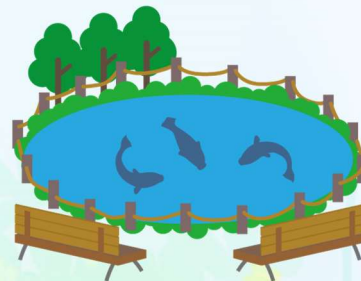
生活訓練 課外活動

野草園



今回の課外活動ではバン屋→野草園→南イオンという流れで行って来ました！野草園で、購入したパンを食べその後自由に散策しました。「自然に癒された」と感じた方もいるようでした！南イオンでは時間を決め自由行動してもらいました。服を選んで欲しいという方には支援員が付き一緒に考え素敵な服を購入していました！！

「初めて自分のお金で服を買った、良かった」と話していました。皆さん予算内で買い物をすることが出来ていたようです。時間の管理が苦手な方や他者との交流が苦手な方もいらっしゃると思いますが都度声掛けし団体行動とはどういうことなのかお伝えしながら活動しました。普段外出することが少ない方も自分の意思で必要な物だけを購入するという「金銭管理」を課外活動で身に付けていきます。



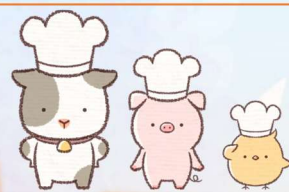
生活訓練 LST

コインランドリーの使い方

「コインランドリーに行ったことがない」方や「行ったことあるけど使った事がない」方がいらっしゃる為、近郊のコインランドリーに行ってきました！今回は洗濯乾燥を行うということで両替し、最初から最後まで体験して頂きました。
乾燥後の洗濯物がふかふかで感動する方もいらっしゃいました～（＾＾）



調理実習



移行支援



施設外実習

今月もグリーンボランティアさんの施設外実習を行いました。つつじシーズンが終わった公園内を掃除させてもらいました。作業で疲れた身体も、公園が綺麗になることにより軽くなりました。



公園の上の方には昨年の秋に移行支援のみんなで植えたパンジーがきれいに咲いて、作業中の心もほっこりしました。

MENU

- ・具だくさんヘルシー豚丼&温玉
- ・ほうれん草のナムル
- ・気まぐれ味噌汁

「豚丼」には玉ねぎ、ごぼう、しらたきを入れヘルシーに仕上げました。調味料はレシピをあえて“適量”にして皆さんに加減をみながら調節してもらいました。ごぼうのさがきには苦戦しましたね。「気まぐれ味噌汁」の具は、“豆腐+残った食材”にして味噌汁は気軽に作れるということを感じてもらいました。味はどれもとっても美味しかったです。是非、お家でも作っていただきたいです。



B型事業所作業報告



さくらんぼ箱折り作業



今年も地元農家様からご依頼を頂き、さくらんぼの箱折り作業を行わせていただいています。普段から家の手伝いで箱折りを行っている利用者さんも在籍しており、未経験の利用者さんに丁寧に教えながら手際よく作業を行ってくれています。



作業所清掃



ゴールデンウィークを利用して、作業所の大掃除を行いました。床の汚れをブラシで隅々まで丁寧に落とし、普段の掃除ではあまり行わない箇所もピカピカに磨き上げました。綺麗になった作業所で心機一転作業に励んでいます。



A型事業所作業報告



『子姫芋の植付け』



5月の空が気持ちよく晴れ渡った日、畑を耕運し、マルチ張りの作業を行いました。今年は寒河江の伝統野菜である『子姫芋』に挑戦する為、指導員が事前に講習を受け、講師をしてくれた農家さんより種芋を購入しました。5月下旬、2200個を2日で植付けました。皆さん「どんな味なんだろう?」「おいしいかな?」と、興味津々でした。



『水耕栽培』

サニーレタスは、切り込みの入ったスポンジに種植えをし、水をかけて発芽させ、双葉が出て1cm程になったら“移植作業”を行います。その後1ヶ月程待つといよいよ“収穫作業”です。むすびのサニーレタスは、葉がとても柔らかく、美味しいと好評を頂いています。寒河江のアグリランド直産センターや、ソーシャルライ内で販売しています。



『竹の子の収穫』

5月中旬、とても立派な竹の子が収穫できました。収穫した竹の子は、むすびの給食で使用したり、大衆食堂むすびの竹の子汁としてメニューに入りました。

